

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Opplev Helgeland på hav og land!



Introduksjonskurs i havpadling (3 t.)

NOK 900-1000
pr. pers. (min. 2 pers.)



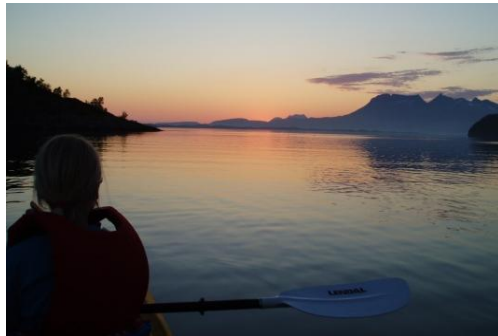
Grunnkurs i havpadling (16 t.)

NOK 2500-2800
pr. pers. (min. 4 pers.)



Midnattspadling (3 t.)

NOK 900 pr. pers.
(min. 4 pers.)



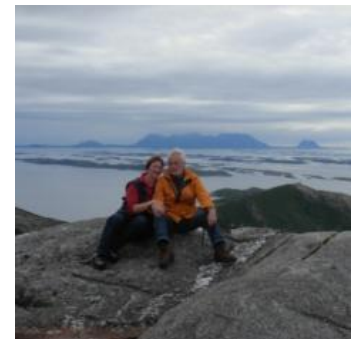
Guidet padletur (3-5 t.)

Tema: Historie, natur

NOK 900-1200 pr. pers.
(min. 4 pers.)

Fjell- og toppturer (4-6 t.)

NOK 400-600 pr. pers.
(min. 4 pers.)



Alle padlekurs er inkl. full utstyrspakke, sikkerhetsopplæring og våttkort fra Norges Padleforbund. Alle kurs og turer gjennomføres av autoriserte aktivitetsledere og guider.



Kajakkurs inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining, und Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes.

Mitternachtspaddeln und Thematouren mit Guide.

Berg- und Gipfeltouren auf Die Sieben Schwestern mit Guide.



Kayak courses incl. equipment, rescue-training, and certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnights paddling and tour paddling with guide.

Guided trips to The Seven Sisters mountain range.

Kurs i havpadling, fysisk aktivitet og friluftsliv - forhandler og butikk – reiselivspakker - utleie



Ove E. Tømmervik
Offersøy, 8800 Sandnessjøen
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no