



«Når lykken er»: I en havkajakk på Helgelandskysten er naturen så vakker at selv den mest snakkesalige blir målløs." (Fra boka Norske Eventyr, av T. S. Kolderup).

3-dagers guidet havpadletur med Basecamp Brasøy, Helgelandskysten, 3.- 5. juli 2019.

Dag 1:

- 09:30 Oppmøte på Brasøy. (Ta ferge fra Søvik, eller hurtigbåt fra Sandnessjøen til Brasøy).
Innkvartering og overnatting i dobbeltrom/flersengsrom.
Brasøy Sjøcamping. www.bracamping.no
Inkludert i prisen: Du er velkommen kvelden før programmet starter, da vi har overnatting tilgjengelig for deg ☺
- 10:00 Introduksjonskurs i havpadling (3 timer) med våttkort fra Norges Padleforbund, i Brasøy.
Grunnleggende padleteknikk og kameratredning. Sikkerhets- og turforberedelser.
Har du gjennomført padlekurs fra før, så blir det en padletur i området ☺
- 13:00 Lunsj på Brasøy Sjøcamping.
- 14:30 Dagens padlestrekning: Brasøy- og Husvær området. Natur- og kulturhistorisk guiding underveis.
- 21:00 Middag & dessert. Kråkebollen Kafe.

Dag 2:

- 08:00 Frokost og smøring av lunsjpakke.
- 10:00 Dagens padlestrekning: Brasøy - Blomsøy - Skålvær-
Brasøy. Natur- og kulturhistorisk guiding på Skålvær,
gammelt handelssted og kirke.
- 21:00 Middag & dessert. Kråkebollen Kafe.



Dag 3:

- 07:00 Frokost og smøring av lunsjpakke. Utsjekking.
- 09:00 Ferge fra Brasøy til Herøy (Flostad).
- 10:00 Dagens padlestrekning: Herøy Øst - Herøysundet - Herøy Vest.
- 14:00 Innlevering av utstyr. Avreise Herøy - Søvik med ferge. Turen oppsummeres og avsluttes.
- 15:50 Ankomst Søvik.



NOK 6900,- pr. person. Inkluderer: Leie av havkajakk, tørrdrakt, sikkerhetsutstyr, introduksjonskurs i havpadling (3 t.) med våttkort fra Norges Padleforbund, turplanlegging, guiding, overnatting og bespisning.
Turmat utover nevnte måltider og drikke er ikke inkludert.

Forutsetninger for deltakelse under guidet tur:

- God fysisk form
- Være komfortabel med å være i vann

Organisering og gjennomføring:

- Program gjennomføres med min. 4 og maks. 12 deltakere.
- Program og rutevalg kan endres grunnet værmelding- og værforhold.
- Turen kan også leveres på bestilling (22. juni - 16. august) til gruppe av min. 4 personer.

Påmelding til:

Tømmervika Opplevelsessenter
Tømmervikveien 32
8860 Tjøtta
Tlf. (+47) 951 31 445 / (+47) 75 04 38 82
E-mail post@helgelandguide.no
www.helgelandguide.no

