

Med naturen som inspirasjon og møterom

Helsefremmende, sosiale aktiviteter og opplevelser på hav og land i Tømmervika og på Helgelandskysten

- Fokus på kommunikasjon og samarbeid
- Mestring og kunnskap gjennom lek og konkurranse
- En felles opplevelsesreise som skaper samhold ved å ha det artig i lag... 😊



- **Kajakkpadling**
- **Fotballgolf**
- **«Hårek-kampen»**

+ Matservering

- Enkel eller 3-retters feltmiddag



Tilleggsaktiviteter:

- RIB
- Havfiske, «fra krok til fat»
- Lokalhistoriske gullkorn

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie

For grupper med 8-100 personer, fra NOK 990 pr person.
Landbaserte aktiviteter hele året, april- okt. og med mulighet for å kombinere med havkajakk/kano.



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta

Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård