

# Opplevelsestur i havkajakk (2- eller 3-dagers tur)

(Program leveres på bestilling i sesongen mai – august med min. 3 og maks. 25 deltakere)

## Skålvær-tur (2 dager)

**Dag 1:** Oppmøte i Tømmervika. Introduksjonskurs i havpadling (3 t.). Grunnleggende padle- og redningsteknikk og turmetodikk. Eventuelt guidet padling med en gang hvis gruppas forutsetninger er ivarettatt før programstart.

- Dagens padling: Tømmervika - Rosøya/Hestøy/Skålvær, ca. 25 km.
- Lunsj & middag på grillen.
- Guiding og omvisning i Skålvær.
- Overnatting i Kjellerbua i Skålvær, eller i lavvo/telt.

**Dag 2:** Dagens padling: Skålvær/Hestøy/Rosøya - Tømmervika.

- Frokost, lunsjpakker og middag i Tømmervika som avslutning på turen.



## Skålvær-Brasøy-Husvær-tur (3 dager)

**Dag 1:** Samme opplegg som på 2-dagers turen (se ovenfor).

**Dag 2:** Dagens padling: Skålvær - Brasøy + skjærgårdspadling i Brasøy & Husvær- området. Innkvartering på Brasøy sjøcamping i leilighet(er) med oppredde senger.

- Frokost og lunsjpakker i Skålvær, middag i Brasøy.

**Dag 3:** Dagens padling: Brasøy - Tømmervika, ca. 25 km.

- Frokost og lunsjpakker i Brasøy, og middag i Tømmervika som avslutning på turen.

**NOK 4500,- pr. person (2-dagers tur), NOK 6500,- pr. person (3-dagers tur).** Inkl. leie av havkajakk, tørrdrakt, sikkerhetsutstyr, introduksjonskurs i havpadling (3 t.) med våttkort fra Norges Padleforbund, guiding, turplanlegging, overnatting og bespisning. Turmat utover nevnte måltider og drikke er ikke inkludert.

### **Forutsetninger for deltakelse under guidet tur:**

- God fysisk form, være vant med lengre padleturer, og være komfortabel med å være i vann.

### **Organisering og gjennomføring:**

- Singel- og toerkajaker vil benyttes og kunne byttes på underveis på turen.
- Program og rutevalg kan endres ved dårlig vær.

### **Forespørsel og påmelding til:**

Tømmervika Opplevelsessenter  
Tømmervikveien 32, Offersøy, 8860 Tjøtta  
Tlf. (+47) 951 31 445 / (+47) 75 04 38 82  
E-mail [post@helgelandguide.no](mailto:post@helgelandguide.no)  
[www.helgelandguide.no](http://www.helgelandguide.no)

