

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Kurs i havpadling (16 t.) 2019:

Teknikkurs hav i Tømmervika: 27.- 28. april

Grunnkurs hav i Tømmervika:

4.- 5. mai, 18.- 19. mai, 1.- 2. juni, 9.- 10. juni
(weekend-pakke Alstahaug Marathon og pinsepadling),

9.- 10. juli, 15.- 16. juli, 27.- 28. juli,

3.- 4. august, 17.- 18. august

Brasøy i Herøy: 22.- 23. juni

Nord-Herøy (Herøydagan): 29.- 30. juni

Seløy i Herøy: 6.- 7. juli

- Hvis din gruppe (min. 4 personer) har et ønske om grunnkurs, vennligst ta kontakt så avtaler vi andre datoer!
- Vi arr. grunnkurs med unike totalopplevelser for private- og bedriftsgrupper også andre steder på Helgeland eks. Træna, Lovund, Dønna, Herøy, Vega og Brønnøysund (min. 6 personer).



Pris i Tømmervika NOK 3000 pr. person

Pris Helgelandskysten (utenom Tømmervika) NOK 3200 pr. person

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke. Innhold: Padleteknikker- og redningsteknikker, sikkerhetsopplæring mht. tur-metodikk, lek & moro, og våttkort fra Norges Padleforbund.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no