

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs i havpadling (16 t.) 2021:



I Tømmervika:

6.- 7. juli, 9.- 10. juli, 12.- 13. juli

21.- 22. august under Helgeland Padlefestival

Nord-Herøy: 26.- 27. juni

Brasøy & Husvær i Herøy: 3.- 4. juli

Seløy i Herøy: 17.- 18. juli

- Hvis din gruppe (min. 4 personer) har et ønske om grunnkurs, vennligst ta kontakt så avtaler vi andre datoer!
- I samarbeid med våre partnere arr. vi grunnkurs med unike totalopplevelser for private- og bedriftsgrupper også andre steder på Helgeland, eks. Herøy, Dønna, Lovund, Træna, Vega og Brønnøysund (min. 4 personer).

Pris i Tømmervika NOK 3200 pr. person

Pris Helgelandskysten (utenom Tømmervika) NOK 3400 pr. person



Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.



Kurse im Kajakpaddeln

- Kajakkurs inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining, und Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes.
- Geführte Thematouren mit Guide.
- Fußballgolfanlage mit 18 Bahnen



Courses in kayakpaddling

- Kayak courses incl. equipment, rescue-training, and certificate from Norwegian Paddle Association.
- Tour paddling with guide.
- Soccer park with 18-holes course

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no