

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs i havpadling (16 t.) 2022:



I Tømmervika:

21.- 22. mai, 4.- 5. juni, 11.- 12. juni
9.- 10. juli, 23.- 24. juli, 20.- 21. august

Vega: 18.- 19. juni

Nord-Herøy: 25.- 26. juni

Brasøy & Husvær i Herøy: 4.- 5. juli

Seløy i Herøy: 16.- 17. juli



- Hvis din gruppe (min. 4 personer) har et ønske om grunnkurs, vennligst ta kontakt så avtaler vi andre datoer!
- I samarbeid med våre partnere arr. vi grunnkurs med unike totalopplevelser for private- og bedriftsgrupper også andre steder på Helgeland, eks. Herøy, Dønna, Lovund, Træna, Vega og Brønnøysund (min. 4 personer).

Pris i Tømmervika NOK 3200 pr. person

Pris Helgelandskysten (utenom Tømmervika) NOK 3500 pr. person

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no