Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs i havpadling (16 t.) 2026:

Tømmervika:
7.- 8. juli, 1.- 2. august
8.- 9. august, 29.- 30. august

tømmervika
opplevelsessenter
www.helgelandguide.no

Nord-Herøy: 11.- 12. juli
Husvær: 25.- 26. juli

Sted og rammer:
Tømmervika (min. 4 deltakere), og andre steder på Helgelandskysten (min. 6 deltakere) etter avtale.
Kontakt oss gjerne for flere datoer.

Våre kurs er populære som teambuilding- og leveres i samarbeid med våre partnere som unike total-opplevelser for både private- og bedriftsgrupper på Helgelandskysten, eks. Tjøtta, Herøy, Dønna, Lovund, Træna, Vega og Brønnøysund.

Pris grunnkurs NOK 3500 pr. person

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.

Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide

Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk

tømmervika
opplevelsessenter
www.helgelandguide.no

Tømmervika Opplevelsessenter AS
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no