*Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård*

# Grunnkurs i havpadling (16 t.)
# Husvær i Herøy:
**25.- 26. juli 2026**

tømmervika
opplevelsessenter
www.helgelandguide.no

**Aktiv opplevelse med gode venner i Det Perfekte Padleparadis**

Vi inviterer til lærerik, trygg og morsom padleaktivitet i den flotte skjærgården på Helgelandskysten. Ove viser deg rundt på unike plasser i sitt barn- og ungdomsparadis når vi arrangerer grunnkurs i havpadling i Husvær.

Overnatting kan avtales direkte med Havkanten, telefon: (+47) 94 79 02 26

Pris grunnkurs i havpadling kr. 3500 pr. person.

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.

### Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide

### Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

**Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk**

tømmervika
opplevelsessenter
www.helgelandguide.no

**Tømmervika Opplevelsessenter AS**
**Tømmervikveien 32,**
**8860 Tjøtta**
**Tlf.: +47 951 31 445**
**post@helgelandguide.no**