

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs i havpadling (16 t.)

Seløy i Herøy:

18.- 19. juli 2020



Ut i Øyan- weekendopplevelse med noko attåt

Vi inviterer til lærerike og morsomme dager denne helga i juli, da vi tradisjonen tro arrangerer grunnkurs i havpadling på Seløy i Herøy.

Overnatting i dobbeltrom/enkeltrum avtales med Seløy Kystferie, tlf. 473 66 087

Overnatting og bespisning kan avtales med Augustbryggo, tlf. 975 28 850

Augustbryggo lørdag 18. juli kl. 19-21:

Fellesmiddag (betales av den enkelte), og vi holder et kystkulturforedrag fra våre reiseprogram på Helgelandskysten (gratis for alle deltakere og folk utenfra).

Pris grunnkurs i havpadling kr. 3400 pr. person.

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no