

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs i havpadling (16 t.)

Seløy i Herøy:

16.- 17. juli 2022



Ut i Øyan- weekendopplevelse med noko attåt

Vi inviterer til lærerike og morsomme dager denne helga i juli, da vi tradisjonen tro arrangerer grunnkurs i havpadling i vakre rammer på Seløy i Herøy.

Overnatting kan avtales med Augustbryggo, tlf. 975 28 850

Augustbryggo lørdag 16. juli kl. 19-21:

Fellesmiddag (betales av den enkelte), og vi holder et kystkulturforedrag om våre ulike reiseprogram på Helgelandskysten (gratis for alle deltakere og folk utenfra).

Pris grunnkurs i havpadling kr. 3500 pr. person.

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no