

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs hav - Ut i Øyan



Vi holder grunnkurs i havpadling (16 t.) etter avtale. Som profesjonell leverandør og samarbeidspartner med Norges Padleforbund gir vi deg et våttkort i havpadling etter fullført kurs.

Sted, dato og tidsramme:

Herøy & Dønna (minimum 4 deltakere)

Tømmervika i Alstahaug (minimum 4 deltakere)

Mål:

Deltakeren utvikler grunnleggende kunnskaper, ferdigheter og holdninger til havpadling som aktivitet gjennom praktisk øvelse. Padle- og redningsteknikker og turmetodikk er i fokus.

Pris i Herøy & Dønna NOK 3400 pr. person

Pris i Tømmervika NOK 3200 pr. person



Alle våre kurs er inkl. full utstyrs pakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no