Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Introduksjonskurs i havpadling (3 t.)

Vi holder introkurs hav som arrangementer eller på forespørsel.
Som profesjonell leverandør og samarbeidspartner med Norges Padleforbund gir vi deg et NPF-våttkort i havpadling etter fullført introkurs.

tømmervika
opplevelsessenter
www.helgelandguide.no

Sted, dato og tidsramme:
Tømmervika (min. 2 deltakere), Helgelandskysten (min. 6 deltakere) etter avtale.

Mål: Deltakeren introduseres til kajakken og utstyret. Gjennom enkel og praktisk øvelse lærer deltakeren å bruke kajakk, åre, sprutettrekk, vest og tørrdrakt. Kurset skal motivere for videre opplæring i padling.
NOK 1650 pr. deltaker.

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Kurset har fokus på grunnleggende padle- og redningsteknikk, dvs. padle framover, bakover og manøvrere kajakken. En god kameratredning gir deg og din turkamerat trygghet og mestring i vannet gjennom praktiske øvelser.
Generelt om sikkerhetsopplæring og turplanlegging tilpasset våre breddegrader.

Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining, Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide

Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk

tømmervika
opplevelsessenter
www.helgelandguide.no

Tømmervika Opplevelsessenter AS
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no