

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Introduksjonskurs hav - Ut i Øyan

Vi holder introduksjonskurs i havpadling (3 t.) etter avtale. Som profesjonell leverandør og samarbeidspartner med Norges Padleforbund gir vi deg et våttkort i havpadling etter fullført kurs.

Sted, dato og tidsramme:

Herøy & Dønna (minimum 4 deltakere)

Tømmervika i Alstahaug (minimum 2 deltakere)

Mål:

Deltakeren introduseres til kajakken og utstyret. Etter endt kurs har deltakeren gjennom enkel praktisk øvelse lært å bruke kajakk, åre, tørrdrakt, trekk og vest. Kurset skal motivere for videre opplæring i padling.

Pris i Herøy & Dønna NOK 1200 pr. person

Pris i Tømmervika NOK 1000 pr. person



Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke. Innhold: Padleteknikker- og redningsteknikker, sikkerhetsopplæring mht. tur-metodikk, lek & moro, og våttkort fra Norges Padleforbund.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no