

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Introduksjonskurs hav - Ut i Øyan

Vi holder introduksjonskurs i havpadling (3 t.) etter avtale.
Som profesjonell leverandør og samarbeidspartner med Norges Padleforbund gir vi deg et våttkort i havpadling etter fullført kurs.



Sted, dato og tidsramme:

Herøy & Dønna (minimum 4 deltakere)

Tømmervika i Alstahaug (minimum 2 deltakere)

Mål:

Deltakeren introduseres til kajakken og utstyret. Etter endt kurs har deltakeren gjennom enkel praktisk øvelse lært å bruke kajakk, åre, spruttrekk, vest og tørrdrakt. Kurset skal motivere for videre opplæring i padling.



Pris i Herøy & Dønna, NOK 1200 pr. person

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Kurset har fokus på grunnleggende padle- og redningsteknikk, dvs. padle framover, bakover og manøvrere kajakken. En god kameratredning gir deg og din turkamerat trygghet og mestring i vannet gjennom naturlige og ufarlige øvelser. Litt generelt om sikkerhetsopplæring, og noe om turplanlegging tilpasset våre breddegrader.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk - utleie



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no