

Med naturen som inspirasjon og møterom

**Helsefremmende, sosiale aktiviteter og
opplevelser på hav og land i
Tømmervika og på Helgelandskysten**

- Fokus på kommunikasjon og samarbeid
- Mestring og kunnskap gjennom lek og konkurranse
- En felles opplevelsesreise som skaper samhold ved å ha det artig i lag... ☺



- **Kajakkpadling**
- **Fotballgolf**
- **«Hårek-kampen»**

+ Matservering

- Enkel eller 3-retters feltmiddag



Tilleggsaktiviteter:

- RIB
- Havfiske, «fra krok til fat»
- Lokalhistoriske gullkorn



Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk

For grupper med 6-100 personer,
fra NOK 1100 pr. person.
Landbaserte aktiviteter fra 1. mai-
1. oktober, og med mulighet for å
kombinere med havkajakk/kano.



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård