

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Grunnkurs i havpadling (16 t.) 2023:



Fra 2023 holder vi grunnkurs i havpadling etter avtale/booking.
Som profesjonell leverandør og samarbeidspartner med Norges Padleforbund gir vi deg et NPF-våttkort i havpadling etter fullført introkurs.

Sted, dato og tidsramme:

Tømmervika (min. 4 deltakere), og andre steder på Helgelandskysten (min. 6 deltakere) etter avtale.

I samarbeid med våre partnere arr. vi grunnkurs med unike totalopplevelser for private- og bedriftsgrupper på Helgeland, eks. Tjøtta, Alstahaug, Herøy, Dønna, Lovund, Træna, Vega og Brønnøysund.



Pris grunnkurs NOK 3500 pr. person

Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Fokus på padle- og redningsteknikker, samt det å utvikle trygghet i vannet gjennom naturlig lek og masse moro. Sikkerhetsopplæring, turplanlegging og gjennomføring av padletur, samt at du får ett våttkort (sertifikat) fra Norges Padleforbund (NPF) etter fullført kurs i havpadling.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no