

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård

Introduksjonskurs i havpadling (3 t.)

Fra 2023 holder vi introduksjonskurs hav etter avtale/booking.

Som profesjonell leverandør og samarbeidspartner med Norges Padleforbund gir vi deg et våttkort i havpadling etter fullført introkurs.

Sted, dato og tidsramme:

Tømmervika (min. 4 deltakere), og andre steder på Helgelandskysten (min. 6 deltakere) etter avtale.

Mål:

Deltakeren introduseres til kajakken og utstyret. Gjennom enkel og praktisk øvelse lærer deltakeren å bruke kajakk, åre, sprutetrekk, vest og tørrdrakt. Kurset skal motivere for videre opplæring i padling. Pris NOK 1500 pr. deltaker.



Alle våre kurs er inkl. full utstyrspakke med tørrdrakt. Kurset har fokus på grunnleggende padle- og redningsteknikk, dvs. padle framover, bakover og manøvrere kajakken. En god kameratredning gir deg og din turkamerat trygghet og mestring i vannet gjennom praktiske øvelser. Generelt om sikkerhetsopplæring og turplanlegging tilpasset våre breddegrader.



Kurse im Kajakpaddeln

inkl. Ausrüstung, Sicherheitstraining,
Zertifikat des norwegischen Paddelverbandes

Mitternachtspaddeln und Tourpaddeln mit Guide



Courses in kayakpaddling

incl. equipment, rescue-training, Seakayak-
certificate from Norwegian Paddle Association.

Midnightspaddling and tourpaddling with guide

Kurs i havpadling - kystkulturreiser - reiselivspakker bedrifter og private - fotballgolf - forhandler/butikk



Ove E. Tømmervik
Tømmervikveien 32,
8860 Tjøtta
Tlf.: +47 951 31 445
post@helgelandguide.no